

第2期保健事業実施計画 中・長期目標及び短期目標の評価

- 目的:①被保険者の自発的な健康づくり
 ②生活習慣病等の予防・重症化予防
 ③フレイル予防

A(目標値に達した)
 B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
 C(変わらない)
 D(悪化している)
 E(判定不能)

【中・長期目標】

	最終年度目標値	対象者	評価経年モニタリング									判定
			指標	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
①被保険者の自発的な健康づくり	(1)健康診査受診率50% (R5:対受診券発行者)	健診対象者	健康診査受診率	36.38%	40.58%	44.36%	46.35%	42.20%	46.38%	49.31%	50.43%	A
	(2)歯科健診受診率24% (R5:対受診券発行者)	歯科健診対象者	歯科健診受診率	9.43%	11.69%	14.55%	14.79%	17.64%	20.69%	19.63%	19.65%	B
②生活習慣病等の予防・重症化予防	(1)脳梗塞1人あたり医療費 (R5:KDB入院+入院外)減少	被保険者	脳梗塞総医療費/被保険者	58,874円	58,000円	55,657円	53,803円	51,924円	50,494円	46,943円	44,358円	A
	(2)慢性腎不全(透析あり)1人あたり医療費 (R5:KDB入院+入院外)減少	被保険者	慢性腎不全(透析あり)総医療費/被保険者	49,409円	44,228円	37,000円	38,042円	39,132円	36,629円	34,382円	36,911円	B
	(3)特定疾病(人工透析)認定者数の割合 (R5:実施値)減少	特定疾病療養受領証のうち「人工腎臓を実施している慢性腎不全」の認定者	認定者/被保険者	0.19%	0.20%	0.20%	0.20%	0.18%	0.22%	0.21%	0.22%	C
③フレイル予防	(1)BMI20未満の被保険者の割合 (R5:健診データ)男性15%以下、女性20%以下	健診受診者	男性	15.60%	14.34%	13.40%	12.59%	12.79%	12.80%	12.91%	12.82%	A
		健診受診者	女性	22.70%	21.61%	21.77%	21.54%	22.00%	22.04%	22.35%	22.41%	C
	(2)骨折1人あたり医療費 (R5:KDB入院+入院外)減少	被保険者	骨折総医療費/被保険者	49,989円	51,591円	55,441円	57,342円	58,609円	56,634円	51,597円	52,747円	C

※1人あたり医療費の算出方法:KDB最小82分類より該当疾患の入院外来を被保険者数で割っている

【短期目標】

項目	最終年度目標値	評価経年モニタリング								判定
		指標	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
健康診査(医科)	健康診査受診率 50%	目標値	40%	45%	46%	47%	48%	49%	50%	A
		実績	40.58%	44.36%	46.35%	42.20%	46.38%	49.31%	50.43%	
	独自の健診受診勧奨を実施する市町村の割合 100%	目標値	—	70%	80%	85%	90%	95%	100%	A
		実績	61.8%	61.8%	82.4%	91.2%	100%	100%	97.1%	
歯科健診	歯科健診受診率 24%	目標値	10%	12%	15%	18%	20%	22%	24%	B
		実績	11.69%	14.55%	14.79%	17.64%	20.69%	19.63%	19.65%	
	独自の歯科健診受診勧奨を実施する市町村の割合 95%	目標値	—	70%	80%	80%	85%	90%	95%	B
		実績	—	52.9%	79.4%	82.3%	88.2%	85.3%	85.3%	
健診結果に基づいた保健指導	健診結果に基づいた保健指導を実施する市町村の割合 75%	目標値	80%	80%	90%	60%	65%	70%	75%	A
		実績	55.9%	55.9%	55.90%	73.5%	82.3%	88.2%	85.3%	
受診勧奨	医療機関受診勧奨を実施する市町村の割合 80%	目標値	80%	80%	90%	65%	70%	75%	80%	A
		実績	67.60%	76.50%	82.40%	64.7%	70.6%	76.5%	82.4%	
生活習慣病等重症化予防	対象者がいる市町村のうち個別的支持を実施する市町村の割合 75%	目標値	—	60%	65%	60%	65%	70%	75%	C
		実績	—	64.7%	58.8%	41.2%	55.9%	52.9%	58.8%	
フレイル対策	栄養・口腔・運動指導を実施する市町村の割合 100%	目標値	80%	90%	95%	90%	95%	100%	100%	B
		実績	85.3%	85.3%	85.3%	94.1%	94.1%	97.1%	97.1%	
	社会参加活動を実施する市町村の割合 100%	目標値	80%	80%	85%	85%	90%	95%	100%	C
		実績	61.8%	85.3%	79.4%	85.3%	85.3%	97.1%	85.3%	
健康相談・訪問指導	健康相談を実施する市町村の割合 100%	目標値	90%	90%	95%	95%	95%	100%	100%	B
		実績	79.4%	94.1%	82.4%	94.1%	97.0%	94.1%	97.1%	
	訪問指導を実施する市町村の割合 65%	目標値	50%	60%	70%	50%	55%	60%	65%	A
		実績	44.1%	14.7%	14.7%	50.0%	58.8%	50.0%	88.2%	
介護予防との一体的実施	実施市町村の割合 80%	目標値	—	—	—	14.7%	25%	50%	80%	A
		実績	—	—	—	14.7%	20.5%	41.2%	85.3%	